

Liceo Scientifico " G.B. Morgagni "
Programma di Scienze motorie e sportive
Classe 2A
Anno scolastico 2020/21
Prof.: Stefania Rossi
Testo in adozione: *Fiorini, Coretti, Bocchi* "Più movimento" Marietti scuola

Covid 19: contagiosità, tamponi, immunità. Il valore della prevenzione.

Il Sistema Scheletrico:

- La funzione e la morfologia delle ossa
- Lo scheletro assile: testa, cassa toracica e colonna vertebrale
- Paramorfismi e dismorfismi
- Lo scheletro appendicolare: arto superiore e inferiore

Presentazione individuale di un atleta italiano del passato

Video:

"L'avversario interiore" (Sfide Raiplay)

"Fosbury e la bellezza

"Un atleta usa la fisica per sbriolare record mondiali"

"Cuba, viaggio nell'isola ad un anno dalla morte di Castro" (Skysport)

"La perfezione" U. Bolt

Con la ripresa delle attività in presenza si è dato spazio alle attività sportive di calcio a 5, pallavolo e tennistavolo soltanto all'aperto.

Gli alunni

L'insegnante
Prof. Stefania Rossi