

LICEO STATALE “MORGAGNI” - ROMA

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

ANNO SCOLASTICO 2020/21      CLASSE 1 SEZ. H

PARTE PRATICA\*

- *Mini-sequenza* sulla coordinazione degli arti inferiori e degli arti superiori
- Elementi di pallavolo
- Tennistavolo
- Calcetto
- Gioco online della dama e degli scacchi (a livello scolastico rientrano tra le specialità dei Campionati Studenteschi)

\* Rispettando la normativa vigente e solamente all'aperto.

PARTE TEORICA

- *Accoglienza*
- *Regolamento tecnico della pallavolo*
- Atleti del passato: indicazioni per una presentazione a scelta
- *Dal sito della Protezione civile* indicazioni sul come comportarsi in caso di terremoto, maremoto, temporali, fulmini, rovesci di pioggia e grandine, alluvione, frana, incendio, ondate di calore, incidente industriale.

***N.B. una copia firmata dagli studenti è stata consegnata al Liceo.***

Roma 27. maggio. 2021

DOCENTE  
Sandra Cipriani